



# PRÉFET DE L'AVEYRON

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Service des sécurités  
SIDPC

Direction des services du cabinet

à

SOUS-PRÉFECTURE MILLAU, SOUS-PRÉFECTURE VILLEFRANCHE, CORG GENDARMERIE, DDSP, CODIS, DDT, DDETSPP, ARS, DSDEN, DMD, DRAAF, DREAL, CONSEIL DÉPARTEMENTAL, MÉTÉO FRANCE 81, ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE, MAIRES

## VIGILANCE MÉTÉO JAUNE POUR UN RISQUE DE CANICULE.

Date : 17/07/2023

Heure : 16H00

**Qualification du phénomène :** Nouvelle vague de chaleur se mettant en place par le sud du pays avec un pic de chaleur attendu demain nécessitant une vigilance canicule de niveau jaune.

### Situation actuelle:

Températures globalement comprises entre 30 et 31°C sur le département.

### Évolution prévue:

Demain mardi, la chaleur reste forte avec des températures minimales de 18-21 °C pour le département de l'Aveyron. Les températures maximales attendues sont autour des 34 à 36 °C.

Dans la nuit de mardi à mercredi, elles redescendent entre 15 à 19 °C pour le département, mettant fin à cette vigilance canicule. Mercredi après-midi, la chaleur diminue sensiblement avec des températures maximales de 26 à 30 °C pour l'Aveyron.

**En conséquence, le département de l'Aveyron passe en vigilance jaune pour un risque canicule pour la journée de demain mardi 18 juillet 2023.**

### Conséquences possibles

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

### Conseils de comportement

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

**IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR :**

**LE SITE INTERNET [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)**

**LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)**